



ANTEAS MERLARA APS



con il Patrocinio del  
COMUNE DI MERLARA



# ATTIVITÀ' MOTORIA IN ACQUA TERMALILE per over 50 edizione GENNAIO - FEBBRAIO 2025



Sono aperte le iscrizioni ai **corsi di attività motoria in acqua termale**, per gli adulti residenti nel Comune di Merlara di almeno 50 anni compiuti al momento dell'inizio del corso, presso le **piscine termali** di Abano Terme o Montegrotto Terme.

- I corsi si espletano in **15 lezioni**, di 45 minuti ciascuna, il **lunedì** e il **giovedì** dalle ore **10:10** alle ore **10:55**, a partire da **giovedì 09/01/2025** e fino a **giovedì 27/02/2025**.
- Il costo per attività motoria e copertura assicurativa a carico dei partecipanti è di **€ 120,00**. La spesa per il trasporto, in pullman riservato andata e ritorno, sarà quantificata in base alle iscrizioni che perverranno e sarà versata contemporaneamente al versamento della quota di iscrizione, nella data che sarà comunicata in seguito.
- Per la partecipazione al corso è **obbligatorio il certificato medico riportante la dicitura "Attività sportiva non agonistica"** in corso di validità fino al termine del corso, redatto dal proprio medico di base o da un medico sportivo. Per chi ne fosse sprovvisto, Sport Solidale metterà a disposizione, nel giorno stabilito per il versamento della quota di iscrizione e del contributo per la spesa per il trasporto, un medico che effettuerà la visita medica e rilascerà il certificato ad una tariffa ridotta e congrua.
- Dopo l'attività motoria **SARÀ POSSIBILE FARE SOLO UNA DOCCIA VELOCE** per evitare assembramenti e per velocizzare le operazioni di ripartenza.
- Si precisa che, qualora venissero meno le garanzie di tutela in ordine sanitario o se non si dovessero raggiungere i numeri minimi richiesti a sostegno delle spese di organizzazione, non si procederà con lo svolgimento dell'attività motoria.
- La richiesta di adesione deve essere presentata all'Associazione ANTEAS di Merlara, presso la **locale Biblioteca Comunale**, nei giorni di **martedì, mercoledì e venerdì**, dalle ore **9:00** alle ore **11.30**, a partire da **venerdì 15/11/2024** ed **entro e non oltre venerdì 29 Novembre 2024**, compilando l'apposito modulo predisposto.

Per maggiori informazioni rivolgersi al Presidente dell'Associazione ANTEAS, sig.ra Antonella Boggian, al numero di cell. 3471726190.

Merlara, 19 novembre 2024.